

Bulletin d'informations No 56

Edito

La rentrée a eu lieu, le forum s'est bien passé, nous avons une trentaine de nouveaux arrivants !

Bienvenue à eux !

Pour ceux qui n'ont pas encore réglé leur cotisation, notre date limite au niveau de la trésorerie est le 31 octobre, donc rapprochez vous de votre animateur préféré, ou d'un membre du CA pour remplir la fiche d'adhésion et donner votre chèque.

Un rappel, l'adhésion est toujours de 28 euros par an, et quelque soit votre activité, vous pouvez vous inscrire à TOUTES les autres

Donc amis marcheurs, prenez des cours d'informatique ! amis peintres, essayez le tarot !

Vous pouvez tester chaque atelier ...

Activités

Merci à nos animateurs bénévoles, certains ateliers sont bien remplis, l'atelier peinture, par exemple, menée par Patricia, nouvelle bénévole, est plus que complet !

D'autres reprennent doucement, car certains parmi nous prennent leurs vacances en ... septembre !

Mais petit à petit, tous les ateliers reprennent. Les sorties « champignons » ont démarré, une première sortie « Observation des oiseaux » et « découverte des algues » aussi !

Nous sommes heureux de pouvoir vous proposer un nouveau RDV pour la marche nordique le samedi matin ! Et nous étudions actuellement la possibilité d'un nouveau RDV pour le bridge lundi après-midi !

Enfin, notre repas d'automne arrive à grands pas, le 13 octobre, à 12H30.

Rendez-vous à l'Ellipse pour passer un bon moment de convivialité. La date limite d'inscription était fixée au 1er octobre, mais il y a encore un peu de temps ! Vous trouverez le menu et les modalités d'inscriptions sur le site avf.asso.fr/moelan-sur-mer

Départ de la MLC à 13h45 pour toutes les randonnées

les cartes et les fichiers GPX sont accessibles sur le site Web

Randonnées du mercredi

- 05/10/2022 : 22 - Tregunc : Trévignon-Kersidan-St Philibert, Pointe de Trévignon
- 12/10/2022 : 14 - Clohars Carnoët : Toulfouen - Pont de pierre, Toulfouen
- 19/10/2022 : 24 - Concarneau : Lanriec, Parking du cimetière
- 26/10/2022 : 33 - Gestel : Château-Etang du verger-EDF, Gare

Randonnées du vendredi

- 07/10/2022 : 88 - Raguenez : Les Chaumières, Port de Raguenez
- 14/10/2022 : 102 - Riec-St Léger, Place Loudoux
- 21/10/2022 : 96 - Moëlan : Kergroës-Trevez, Parking poste/marché
- 28/10/2022 : 97 - Guidel : Beg Nenez, Parking de la Falaise

Marche Nordique

Nous sommes heureux de pouvoir vous proposer un nouveau RDV pour la marche nordique le samedi matin de 9h30 à 11h30, en plus des lundis et jeudis.

Nous accueillons une nouvelle encadrante formée à la méthode marche nordique "Atout santé" : Nicole Cornu.

Bowling

Prochain rendez-vous le : le **20 octobre** à 17h30 au bowling Eden Bowl.

Pour vous inscrire, envoyez un mail à Danièle et Maurice Poirier : danymoelan@orange.fr.

Dernier délai : samedi 15 octobre 2022

Prochaine date :

- le 13 octobre - Repas d'automne à l'Ellipse

